



《飢饉四十》

◎傅三川

最近，女兒參加了由澳洲《宣明會》每年一度舉辦的《飢饉四十》運動。這個活動的主要目的是籌募捐款，以協助《宣明會》在世界各地的扶貧工作，尤其是為一些貧窮的國家購買糧食。這個籌款活動的舉辦方法是要求參加者連續「禁食」四十小時，而參加者亦須要求自己的親友在金錢上贊助他們的行動。我相信，透過親身體驗飢餓的感受，能令參加者認同生活在飢餓困苦中的人的需要。

其實，生活在澳洲這個富裕的國家裡，大部份的孩子從來不知道甚麼是真正飢餓的滋味。市面上有著林林總總的食店經營，因此，人們便在不知不覺中養成了一種揀飲擇食的態度及習慣——「東家不吃吃西家」。我察覺到，一般人每次決定要在外面吃飯之前，討論吃甚麼菜色，去那一間餐館等問題，是最花時間及頭痛的事。而且，一般人對食物質素的要求亦愈來愈嚴格，餐館為了要迎合及滿足食客的口味，便要不時推出新款的菜色。在各式各樣食物的引誘下，要「禁食」實在談何容易！

「禁食」並不是一個新穎的主意。某些宗教視禁食為其修煉方法之一，有些人亦會因健康問題而「禁食」；更有女士為了要獲得一副苗條的身材，甚至會強迫自己節食。在坊間的書籍畫報中，鼓勵人「禁食」的廣告多不勝

數，諸如：減肥課程、纖脂療程、全能減脂淋巴瘦身術、法式排脂肪術等。然而，我認為，《飢饉四十》所要求的禁食乃是一項挑戰，因為當事人並沒有參與的必要。這樣的禁食行動是一種為了他人而自願付出的犧牲。

因此，我和內子為著女兒能願意參加這項活動而感到驕傲。家中的其他姐妹表面上則興高采烈地為她打氣，實際上卻是從旁「監視」，以防她暗中「偷吃」。剛巧在那個週末，我們家中有客到訪，所以晚餐的菜餚特別豐富，全是女兒所喜愛的食物。她大嘆可惜，可是，為了要堅守自己的承諾，她始終沒有犯規。然而，做母親的總是於心不忍，於是，在女兒正式開始禁食之前，讓她先吃個飽！

一夜無話，翌日起床。當昨晚的食物消化了，肚子開始感到飢餓，又要面對一整日不得進食的壓力。這時候，女兒才逐漸體會到飢餓的滋味並不好受。她不斷地在自我安慰及鼓勵說：「忍耐點罷，再過不久就可以大吃一頓了。」我實在欣賞女兒那份堅持不屈的精神。我問女兒將來會否再參與這類活動，她說會。「妳不怕捱餓嗎？」「不怕。」我不斷地追問下去，希望藉此機會分享並瞭解她的心聲。

「妳為什麼要參加呢？」因為同學邀請我參加。」

「妳以為這次學到的是甚麼？」看著別人在吃而自己沒得吃的感受很難過。」

「可是妳過了四十小時後不就有得吃了嗎？」「但是，飢餓的那一刻實在不好受。」

「妳說得對，可是妳知道嗎？世界上仍然有許多地方的人，因天災人禍，或戰亂的緣故，經年累月地三餐不繼。他們被逼要長期『禁食』。」「那不是很可憐嗎？」

「爸爸認為這不單是可憐，更是人生中心痛苦的慘劇。其實，你不妨從這角度去想一想，妳只不過是捱餓了四十小時，而且肯定的知道，四十小時過後妳必有得吃。這樣的保障令妳滿有盼望，忍耐力也因而增加了。要是無限期地飢餓下去的話，妳的感受會完全不同了。」「難道爸爸要我長期捱餓嗎？」「當然不是。我們不能，亦不須要如此做。然而，爸爸要指出的是，飢餓對許多人來說並不是禁食，而是根本沒食物可吃。他們的生存機會，全賴他人的施恩救助而提供。今天妳所做的就是其中一部份的貢獻。所以，爸爸很欣賞你有參與這項活動的勇氣，更高興你願意學習甘心捨己為人的精神。其實，要真正與人分擔世界糧食缺乏的問題，除了每年一度為《飢饉四十》運動籌款外，更可由我們日常的生活做起。」

「自己吃少一點會有幫助嗎？」

「這不是吃多少的問題，而是學習如何去過一種簡樸的生活，和養成一種願意與人分享的慷慨態度。」

「禁食」並不是一種潮流跟風的玩意，而是生命中的一項操練。」