

怎樣成為基督徒。」他十分有禮地接過所贈予的書，忽然走到書房去，手裏拿著筆和紙出來對我說：「你可否把剛才所說的福音內容再述一遍，我好記錄下來，慢慢細讀。」

我向嘉雯點頭示意，合力把剛才所說的福音再講一遍，見他用心地寫下整個內容，我講完後仍不厭其煩對他說：「趙伯伯，我十分佩服您對生命嚴謹的態度，我想再一次的邀請

您，是否願意接受這份與您的生命有重要關連的救恩？」

他低著頭不停在翻看手上的筆記，然後把身往後一挨，仰頭對我們說：「我願意接受。」「感謝神！」我和坐在旁邊的嘉雯同聲而出，並向他祝賀，大家都感到異常興奮。

當我們離開他的家，並肩走出了小巷，外面剛剛飄著紛紛白雪，嘉雯先開口：「我的

我無法與人深交，因為我怕受傷！

在這樣孤單的旅程中，上帝的愛便是我心中惟一所渴慕的，耶穌才是我真正的朋友。夜半我無法入睡，腦筋被一些憂愁所捆綁，我躺在那裏掙扎又掙扎，「主啊！求你幫助我，」心中不斷地在呼喊，「主啊！救我，我要起來禱告，親近你。」多次的爭戰，於是，我起來禱告、讀經、安靜等候聖靈的同在與感動，我何等渴慕主的復活大能護佑我，我何等需要主的聖靈澆灌我。

在這樣的日子裏，主耶穌要我學習忘掉，忘記過去的輝煌歲月，忘記大學時代那段曾經紅透半邊天的風光日子，安靜等候親近神，領受聖靈的充滿，熱淚將我心靈洗滌，心中似乎輕省許多；放下心中一切憂慮，沒有什麼好追求的，到頭來都是一場空，何必去抓？何必去爭？倒不如清心追求主，等候祂的安排。

「那在你們心裏動了善工的，必親自成全這工。」我堅信我先生的工作是主的帶領，我相信神是信實的，祂必親自成全祂自己的工

心裏有說不出的高興啊！神的作為真奇妙。」我肯定地和應她說：「今天我們都親眼見到聖靈的工作，在祂豈有難成之事。」

在分手時，嘉雯說：「我們下一個的對象是趙伯母。」

「是的，我們從現在開始為她禱告，求聖靈走在我們前頭，在她的心裏動善工。」我愉快地回答她後，便各自滿足地回家去。

作，我天天為我先生工作所需一切恩典與力量代禱，也嘗試每天與他一起禱告，分享一段聖經。主讓我看見，我必須成為我先生的屬靈伙伴，扶持幫助他，我希望我在未來幾年中能將這個角色扮演好，不要再追求其他的成就，這是第一要緊的事。

願我在主恩的沐浴中，我的臉上洋溢神的榮光。我並發現自己陷入憂愁，是因為貪求一些成就或奢望一些東西，我擔心我得不到或我能力不足。於是，我開始調整自己，主若不給我的東西，我不輕易去想得到。我可藉著禱告把所要的與主交通，但祂若不給，我便安然順服，如此的學習，讓我覺得自己是站在磐石上，根基植於基督，滿有喜樂，頗為安穩。

此時此刻，我定下目標，專心追求主自己，根基立在磐石上，不致隨風飄搖，憂愁滿面，願主的話語成為我的基石，主的聖靈成為我的能力，主的愛激勵我成為祂所要我成為的器皿，願我更清楚知道耶和華是我的供應者，使我每日活在踏實中，不再憂愁懼怕。



從憂鬱症

轉向主

愛喜樂

經過數度懷孕生產的勞累，教養兒女的辛苦，偶而攪鏡一照，不堪入目，自己竟從如花似玉的美麗年華，變得如此憔悴憂愁的容貌，到底自己的心中在擔憂什麼？先生的工作？兒女的教育？自己的前途發展與安排？都有罷！總而言之，對生活似乎不那麼滿意！而無形中憂鬱症竟喜愛與我為伍，晝夜侵擾著我！

我在過去曾有數度受刺激與打擊，使我對人不敢再信任，陷入憂鬱症中，我把自己封閉起來，我只喜歡與陌生人做一些共同的活動。