

茄汁涼麵

食譜



陽陽



材料：

- | | |
|----------------------|------|
| 1. 意大利細麵(Angel Hair) | 半磅 |
| 2. 洋蔥(切碎) | 半個 |
| 3. 蕃茄(切碎) | 兩個 |
| 4. 蕃茄醬(Ketchup) | 兩大匙 |
| 5. 油 | 兩大匙 |
| 6. 配料 | (隨意) |

作法：

1. 將八杯水燒開，意大利細麵折成兩段後放入開水中煮熟。約五至七分鐘。(可參考塑膠袋上說明)然後將熱水濾掉沖冷水使涼。
2. 鍋內放油兩湯匙燒熱放入洋蔥爆香，再加蕃茄，攪勻後放入涼麵，加蕃茄醬，試味。需要時可加一點醬油，拌均勻即成。

註：配料隨自己的愛好，如豬肉絲、雞大腿絲、蝦仁、蛋絲、節瓜絲、紅蘿蔔絲、芹菜絲等。



進小學之前，家母曾率我三姊與我去杭州望仙橋邊的禮拜堂聚會，我還記得該堂的美籍女宣教士甘師母。我入小學後遷居在另一所禮拜堂附近，此堂附設女子小學，家姊大我五歲，前往入學，我則主日隨同而去，我不是去聽道，目的盼在會後可拿一張美麗的聖誕卡。我讀私立小學，夜間有補習(等於是自修)，老師事忙，我們常溜出校外，到禮拜堂門口丟石子，將門口的玻璃燈打破，當時口頭常唱的是「耶穌給我吃饅頭，我請耶穌吃拳頭」。初中我入一所私立中學，教國文的劉勁秋老師是先父的好友。當時國民政府統一全國，反對帝國主義，視基督教為帝國主義的工具與幫凶。劉老

師一再講：「誰去信基督教，就不是我的學生」。我上大學時，中國受日本欺凌，國勢日危，我為了報國，擁護蔣委員長，加入了右派的復興社。一九三四年大學二年級時，遇見南京清涼山金陵女中的學生在派送福音單張，我拿起來就撕毀丟在地上，我竟是這樣一個與主為敵的人。

一九四八年我蒙恩信主受洗，一九五五年後，我常常有穿福音背心勸人信主的機會，更常派福音單張或將福音單張投入街坊住宅信箱中，心中為道火熱，要與人同得福音的好處。一九六四年夏我與中國信徒佈道會創辦人王永信牧師聯袂在紐約萬國博覽會中派福音單張，

首次遇見滕近輝牧師。一九五八年在台北郊外野柳郊遊時派福音單張，亦巧遇當時在政大對面團契事奉的周神助弟兄。

在台灣時我曾參加基甸會多年，有一次在該會刊物中閱及一篇見證，述及南美某國有一個人人在市場拾獲半頁聖經，內有一段看得很清楚，就是馬太福音十一章二十八節：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息」，此經文使這人受感動蒙恩得救。我們信徒至少可以做這樣撒種的工作，把福音單張送給別人，讓他們與我們一樣蒙恩得救。

(作者曾與吳勇長老共同創辦中華海外宣道協會)