

「無後為大」

孔祥民

不育之療效 (續完)

續不育之療效。男子不育類：(一)素稟不足及(二)犯手淫或淫慾太過，俱成(1)氣衰(2)精清(3)早洩(4)精寒等四種。

(1)氣衰：男子不育由氣衰者，其症精洩時，不能遠射，不得入子宮，精液稀少。宜常服「參花扶精丹」(傅青主女科方)因藥物過多，製丸煩難，恕不抄列。可購服中成藥，照單而服，請參閱《傅青主中醫》書。

(2)精清：男子不育由精清者，其症精清如水，雖或遠射，然不能凝結，內無精蟲，仍不能成孕。宜常服「聚精丸」(證治準絕方)——黃魚一斤(白淨者碎切，蛤粉或牡蠣粉炒成珠，再用乳酥拌炒，則不黏韌。)沙苑蒺藜八兩(馬乳浸一宿，隔湯蒸一注香，焙乾或曬乾，勿炒)，北五味二兩。以上研為細末，煉白蜜中，加入陳酒再沸，候蜜將冷成丸，如綠豆大，每服八、九十九丸，空服時溫酒或鹽湯熱湯送服下。忌食諸魚牛肉。如陽道衰加人參五兩，鹿茸三兩尤妙。

(3)早洩：男子不育由早洩者，其症同

房時，未入門精已發洩。或已入門，未及數合，即拖槍倒戈，一泄無餘。是時也，婦慾未旺，宮門猶合，女方興起，男興已闌，精雖出，不能成胎也。宜常服「芡實蓮鬚固精丹」(冰玉堂驗方)——真南芡實、蓮鬚、五味子(炙)、沙苑蒺藜、龍骨(酥炙)各三兩、壯蠣四兩(煨)、胡桃十個研膏，羊腎二對(切開用鹽擦，炙熱搗膏)以上研極細末，和二膏研勻，酒浸煮熟，丸桐子大，每服三、五十丸，鹽湯下。

(4)精寒：男子不育由精寒者，其症精寒如冰，精蟲稀少，陰莖不暖。宜常服「大還丹」、或服「葆真丸」、「千金種子丸」、「五子衍宗丸」俱可。

1「大還丹」驗方——藥物過多，製丸煩難，恕不抄列。請參《驗方中藥》書。可購買中成藥「大還丹」服。

2「葆真丸」(證治準絕方)——同上。可購買中成藥「葆真丸」服。

3「千金種子丸」(千金方)——沙苑蒺

藜(一兩極細末，二兩粗末。清水一大碗熬膏候用)蓮鬚四兩(研極細末)、山菜黃三兩(去核取肉製末)、覆盆子二兩(去核取細末)、雞頭實五百個(去殼取細末)、龍骨五錢(煨赤去火毒，研末用。)以上入煉蜜石臼內，搗千餘杵，丸如豌豆大。每服卅丸，空腹鹽湯送下。

4「五子衍宗丸」(朱丹溪方)——枸杞子八兩菟絲子八兩(酒浸搗成餅)、五味子一兩、覆盆子四兩(酒洗去目)、白蓮子三兩(炒)。以上曬乾，研為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大。每服五十丸，空腹開水或鹽湯送下。

調養

一切宜寡慾。男子不育調養之法，切宜寡慾。古語寡慾多男，誠以寡慾，則精不洩，精不洩則厚，厚則精蟲多，精蟲既多，交媾時千百蟲中，必有其一入其子宮，遂令有子。

二宜注重煉精養精等法。男子不育由精清精稀者，宜注重煉精養精等法。煉精法：每日於夜半子時，披衣起坐，兩手搓極熱，以一手將外腎兜住，一手掩臍而凝神於內腎，久而習之，則精自旺。養精法：每日煮粥飯時，中有厚汁湊作一團者，此米殼精液之所聚，食之最宜生精，使精厚如漿。

以上各方用時，宜請教學有專長的中醫師。

「天有好生之德。」願悔改信靠主，祈主賜福早賜兒女報主恩。

