

我服「金匱腎氣丸」(中國佛慈藥廠出品。即是桂附八味丸。)連服十多瓶二百粒裝，愈後接服「龜鹿大補丸」(中國民康藥廠出品，藥物二十多種組成一百粒裝)我連服數十瓶。感謝主藉此中藥治癒我腎虛頭暈的難症。未服藥前我在外曾暈倒數次，不敢開車，愈後康復未有復發。

我在山打根教會任職時，有一中年男子患腎虛頭痛多年。症狀——頭常覺空痛而鳴，彷彿車行之響聲嗚嗚然。他曾看過不少的中西醫生，服藥都不能痊癒。我按症為他診治是腎虛陰虛，虛陽浮火上逆而痛鳴(水火木濟)我以「金匱腎氣丸」和「龜鹿大補丸」治之，他服藥後，漸覺見效好轉。但過後病又再發，我隨想到他與房室不節有關，他也承認，我叫他與他的太太暫分床或分房而睡，暫戒房事，清心寡慾，養精蓄銳，直至病癒康復。

頭痛為極為常見之症，如刺如劈，痛楚難當。但原因症狀甚多，除上述的幾種之外，尚有風寒、風火、胃火、肝陽、傷食、頭風……頭痛等病症，單用止痛，難於治療，茲參照中醫常用一些方劑，也可治療。

風寒頭痛：症狀——頭部刺痛，或抽掣作痛，形寒畏風。

治方——(1)淡豆豉三錢、蔥白二莖、生薑三片，水煎服。(2)防風錢半、白芷一錢、紫蘇葉錢半，生薑三片，水煎服。

風火頭痛：症狀——頭額與眉稜骨俱痛者。

治方——姜活一錢、酒芩一錢、防風八分、甘草八分、香豉二錢、蔥白二莖、生薑一片，水煎服。加減法：痛連魚尾，加黃紙二錢，當歸一錢。目赤加菊花七分、細辛二分。痛不止加川芎錢半。近火痛劇，加石膏三錢。(我曾於此方治癒多人)

胃火頭痛：症狀——動作則痛，煩渴引飲，面赤便秘。

治方——防風一錢、荊芥錢半、薄荷一錢、川芎二錢、姜活一錢、細辛三分、白芷七分、炙草一錢、酒芩錢半、梔子錢半、石膏三錢、酒川連三分，水煎服。熱甚脈實加酒軍二錢。

肝陽頭痛：症狀——頭部昏眩而痛，耳目不清作嘔。

治方——鉤藤尖二錢、菊花錢半、桑葉二錢、瓦楞子三錢、石決明五錢、代赭石三錢。珍珠母三錢，水煎服。

頭風火痛：症狀——頭痛作止不常，有觸即發。

治方——柴胡錢半、川芎一錢、炒黃芩二錢、炒川連一錢、防風二錢、北細辛三分、姜活錢半、炙甘草二錢，水煎服。

以上所述頭痛一症，是常見較輕及我臨床治癒之一些病症，以供各位病者參考。至於頑固性頭痛，要找出其病因，對症醫治，或可根治。願我們禱告求主醫治及注重衛生，防患未然，有助於減少疾病，以致身靈蒙福。



食譜

碧妮

栗子炆雞

材料：

1. 雞一隻約兩磅半去皮斬件，或只用雞腿亦可。

2. 薑

3. 蔥

4. 栗子

5. 鹽

6. 老抽

7. 紹酒

8. 糖

9. 油

10. 水

兩吋切大片

兩條切段

一磅煮熟去皮

一茶匙

三湯匙

一湯匙

一茶匙

兩湯匙

半杯

製法：

1. 用油爆香薑及蔥，倒入雞塊爆炒片刻，加鹽、糖、老抽及酒，炒均勻。

2. 蓋上炆十分鐘，再加水半杯炆十五分鐘，加入栗子再炆十五分鐘即成。

註：栗子味甜，如與雞同炆則雞會過甜，故先煮熟栗子才與雞同炆。