

醫治頭痛的治法

孔祥民

迦南地的人四百年，他們不但悔改，還變本加厲，把兒女燒死獻祭給偶像，社會充滿淫亂邪惡，不但無救法，而且這邪惡的文化在擴散，（像癌症擴散，危害病人生命）危害人類整體的時候，上帝因為愛人，不得已要施手

術，切除癌症，以保留人類。要不然，邪惡的文化擴散全球，全人類就都必死亡了。比如我們的文化，愈來愈多人有婚前性行為，以致人們不認為婚前性行為是錯的。在這文化裡生長的孩子，從小就以為婚前性行為是對的，他們

也會照做，因為不以為錯了。又比如廿年前，同性戀的人要躲起來，但是現在，愈來愈多人認為同性戀沒……」
「我不以為同性戀是錯的」，他搶著說。
（待續）

《導向》197期，拙作「神奇療效話中醫」。

感謝蒙總編輯滌然姐姐採用，並可繼續漫談，惟篇幅所限，故對病症、治法、臨床經驗等，只能簡述。若讀友有何病症，需較詳解答，可直接寄本人地址，待候函覆。或附在「中醫漫談」中隱名解答。

痰火頭痛：症狀——氣促痰多，痰黃黏稠，喉乾口臭，偏右頭痛。

治方——我服中成藥「清氣化痰丸」（中國佛慈製藥廠出品）。藥物：陳皮、杏仁、枳實、黃芩、瓜蒌仁、茯苓、膽南星、製豐夏。

或「二陳湯」（陳皮、半夏、茯苓、甘草）加沙參、黃芩、黃連、川芎、防風、膽星等。

痰顯頭痛：症狀——頭痛、嘔吐痰多，發作無時。

治方——「加味二陳湯」：姜半夏二不，陳皮不半，白茯苓二不，膽星七卜，炒枳實一不，炙甘草一不，川芎不半，北細辛二卜，水煎服，註不、卜為錢、分之簡寫。藥物份量可按情加減。

痰厥頭痛：症狀——較嚴重頭痛，眼重頭旋、惡心煩亂，言語顛倒，頭痛如裂，四肢厥

冷，脈弦滑等。

治方——製半夏不半、白朮一不、天麻五卜、黨參不半、蒼朮不半、姜黃祇一不、橙皮七卜、白茯苓一不、種麴一不，水煎服。或「半夏天麻白朮湯」——二陳湯加天麻、白朮、姜棗。

氣虛頭痛：症狀——頭覺空虛，痛而畏寒，體倦氣短，飲食少進，脈微細。

治方——黨參不半、白朮不半、當歸二不、熟地二不、炙甘草一不、川芎不半、細辛三卜、蔓荊子二不，水煎服。

或「補中益氣湯」加白芍、蔓荊子、細辛。

我曾以此方治愈患氣虛頭痛多年之中年婦女。症狀——頭額兩旁太陽穴，悠悠作痛，體倦懶言。

腎虛頭痛：症狀——頭部覺空而痛，重者空痛而鳴或耳鳴腰時有酸痛，面色枯萎，精神疲憊。主治補腎填髓。

治方——（1）「杞菊地黃丸」加首烏、巴戟、杜仲、阿膠。（2）或服「龜鹿二仙膠」（鹿角、龜板、枸杞、人參。）

過去我曾患腎虛頭痛兼頭暈。症狀同上。

我服「金匱腎氣丸」（中國佛慈藥廠出品。即是桂附八味丸。）連服十多瓶二百粒裝，愈後接服「龜鹿大補丸」（中國民康藥廠出品，藥物二十多種組成一百粒裝）我連服數十瓶。感謝主藉此中藥治癒我腎虛頭暈的難症。未服藥前我在外曾暈倒數次，不敢開車，愈後康復未有復發。

我在山打根教會任職時，有一中年男子患腎虛頭痛多年。症狀——頭常覺空痛而鳴，彷彿車行之響聲嗚嗚然。他曾看過不少的中西醫生，服藥都不能痊癒。我按症為他診治是腎虛陰虛，虛陽浮火上逆而痛鳴（水火木濟）我以「金匱腎氣丸」和「龜鹿大補丸」治之，他服藥後，漸覺見效好轉。但過後病又再發，我隨想到他與房室不節有關，他也承認，我叫他與他的太太暫分床或分房而睡，暫戒房事，清心寡慾，養精蓄銳，直至病癒康復。

頭痛為極為常見之症，如刺如劈，痛楚難當。但原因症狀甚多，除上述的幾種之外，尚有風寒、風火、胃火、肝陽、傷食、頭風……頭痛等病症，單用止痛，難於治療，茲參照中醫常用一些方劑，也可治療。

風寒頭痛：症狀——頭部刺痛，或抽掣作痛，形寒畏風。

治方——（1）淡豆豉三錢、蔥白二莖、生薑三片，水煎服。（2）防風錢半、白芷一錢、紫蘇葉錢半，生薑三片，水煎服。

風火頭痛：症狀——頭額與眉稜骨俱痛者。

治方——姜活一錢、酒芩一錢、防風八分、甘草八分、香豉二錢、蔥白二莖、生薑一片，水煎服。加減法：痛連魚尾，加黃紙二錢，當歸一錢。目赤加菊花七分、細辛二分。痛不止加川芎錢半。近火痛劇，加石膏三錢。（我曾於此方治癒多人）

胃火頭痛：症狀——動作則痛，煩渴引飲，面赤便秘。

治方——防風一錢、荊芥錢半、薄荷一錢、川芎二錢、姜活一錢、細辛三分、白芷七分、炙草一錢、酒芩錢半、梔子錢半、石膏三錢、酒川連三分，水煎服。熱甚脈實加酒軍二錢。

肝陽頭痛：症狀——頭部昏眩而痛，耳目不清作嘔。

治方——鉤藤尖二錢、菊花錢半、桑葉二錢、瓦楞子三錢、石決明五錢、代赭石三錢。珍珠母三錢，水煎服。

頭風火痛：症狀——頭痛作止不常，有觸即發。

治方——柴胡錢半、川芎一錢、炒黃芩二錢、炒川連一錢、防風二錢、北細辛三分、姜活錢半、炙甘草二錢，水煎服。

以上所述頭痛一症，是常見較輕及我臨床治癒之一些病症，以供各位病者參考。至於頑固性頭痛，要找出其病因，對症醫治，或可根治。願我們禱告求主醫治及注重衛生，防患未然，有助於減少疾病，以致身靈蒙福。



食譜

碧妮

栗子炆雞

材料：

1. 雞一隻約兩磅半去皮斬件，或只用雞腿亦可。

2. 薑

3. 蔥

4. 栗子

5. 鹽

6. 老抽

7. 紹酒

8. 糖

9. 油

10. 水

兩吋切大片

兩條切段

一磅煮熟去皮

一茶匙

三湯匙

一湯匙

一茶匙

兩湯匙

半杯

製法：

1. 用油爆香薑及蔥，倒入雞塊爆炒片刻，加鹽、糖、老抽及酒，炒均勻。

2. 蓋上炆十分鐘，再加水半杯炆十五分鐘，加入栗子再炆十五分鐘即成。

註：栗子味甜，如與雞同炆則雞會過甜，故先煮熟栗子才與雞同炆。