

代的人在大眾媒體的影響下，常不自覺地買了
很多他們原本不一定需要的東西。一項調查顯
示，約有百之三十三的美國人承認，他們所購
買的東西中，有百分之五十原是他們並非真正
需要的東西。

滿櫃的衣服，常穿的卻是那幾件；在「吃

到飽」的餐館裏，輾轉得難過；心情不好時，
盲目地花錢購物消氣……，這是生活中常見的
情形。

多花時間等候、親近神，多作神事工，會
忙得沒有時間去商店閒逛。常禁食禱告，不用
採購、烹煮、清洗，更為省事。常與主交談會

祈禱的價值

郭超斌

信徒的生活少不了祈禱的習慣。到底祈
禱有何用處？有何功效？有何意義？有何目
的？信徒為何需要禱告？如何禱告？何謂禱
告？這些連串問題，信徒必須清楚領悟，解
答。否則，祈禱就變成不知所為的機械，因
循，下意識的活動。

原來，基督徒有一對屬靈的翅膀，把我
們帶到神面前，一是讀經，使我們領受神的
信息，作為我們生活言行的準則；一是禱
告，將我們的需要告訴神，是靈交不可或缺
的媒介，信徒的讀經和禱告可以「呼吸」作
喻，讀經是「吸」，吸取神的話語，以為靈

食，禱告是「呼」，在神前呼籲，盡吐心聲。

所以，禱告根據聖經神的心意；讀經須
要禱告，靠主恩賜能力，行在祂的道中。

到底禱告的價值何在？耶穌清楚給我說
明：「……天上的父（神）豈不更好東西給
求祂的人麼？」（太七 9，11）

禱告是獲得的門路

主耶穌應許說：「你們祈求，就給你
們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」
（太七 7，8）

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚

有思想不到的好處，鼎漢見證說：「在商店
裏，我常問主說這件衣服要不要買？主都說不
用買，結果省了好多錢。」這也是我的經歷。
多年前我們已學習過簡單的生活。食衣住
行，事事求簡，把時間、精神和金錢都用在神
國度的事工上。

賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給
他。」（雅一 5）

「你們奉我的名，無論求甚麼，我必成
就。」（約十四 13，14）

「你們若向父求甚麼，祂必因我的名，賜
給你們。」（約十六 23，24）

「你們得不著，是因為你們不求。你們求
也得不著，是因為你們妄求。」（雅四 2，3）

禱告應以神為中心

真的禱告不獨為了一己的需要，慾望要
求，更應以天父的事為念，所以主耶穌教導
我們禱告說：「所以你們禱告，要這樣說：
『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願
你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行
在天上。』」（太六 9，10）這三「願」是禱告
的首要，尊神的名為聖是信徒的崇高意念；
成全神旨是信徒不二生活；神的國降臨是信

徒在地若天的榮美享受。如願人都尊神名為聖，首先我個人尊神為聖，尊主為大。大衛不羨江山羨神殿，一生以瞻神榮為滿足（詩廿七4，廿三6）。願神的國降臨，首先我自身要讓神掌管我的一切，我就是神的屬土。願神的旨意行在地上，如同行在天上，我便應以神旨為我一切的依歸，非祂莫屬。如此，我們不獨要行事為人必須合乎祂的心意，更要時刻思念天上的事，屬靈的事，父神的事，作為我們整個人生的內容。

信徒的禱告與三位一體神的關係是不可分割的。我們禱告的對象是天父，所以禱告應如此稱謂說：「我們在天上的父……。」（太六9）禱告的動力應是聖靈的工作。「況且我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告」（羅八26）。禱告的署名應是主耶穌：「你們若向父求甚麼，他必因我的名，賜給你們。」（約十六23、24）

有人提供以英文ACTS為禱告的四必需層面。"A"(ADORATION)崇拜、敬拜。"C"(CONFESSION)認罪、懺悔。"T"(THANKSGIVING)感恩、謝恩。"S"(SUPPLICATION)禱告、祈求。這四層面可徹底清楚說明禱告的基本意義和主要內容。

禱告超越境界限制

祈禱既是信徒的屬靈呼吸，那麼，人的生活不能不時刻繼續呼吸。故每一呼吸，就應是一禱告，活人不能停止呼吸，信徒靈命

也就不能時刻斷絕禱告。

所以信徒的靈修，徹底來說，不應限於某一時，某一地，某一形式的模範活動形態，而應是時刻隨時隨地隨事的祈禱靈交。這絕不是玄妙虛幻的理論，而是信徒屬靈生活的實際。詩篇論禱告的精意，隨處可發現這真理的事實。「我將耶和華常擺在我面前」（詩十六8）。信徒生活時刻不能離開神。「我要晚上，早晨，響午，哀聲悲嘆。他也必聽我的聲音」（詩五十五17，五3，八十八13，九十二3）。信徒應整天晝夜不斷的神交。神（道）不可遠離，祈禱也就不可中斷，更不是可有可無的生活形式。

保羅在腓立比書中勉勵我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓四6）

信徒更要「不住的禱告」（帖前五17），主也教訓我們「常常禱告，不可灰心。」（路十八1）

禱告更有超時間，超空間的「多方」關係。「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此做醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗六16）

禱告榮美事實見證

主耶穌基督留下美好的禱告榜樣。祂受洗後，被聖靈充滿，還未開始工作之先，就被聖靈引導，進入曠野禁食禱告四十晝夜，一而再，再而三勝過魔鬼諸般試探，置飲

食，名利，屬世榮華，甚至生死於度外，在一切事務中總以神為中心，為依歸，為首要。祂進入會堂，便開宗明義宣佈祂來世的福音使命（參路四18,19）。以後醫病趕鬼，傳道行善，著著都藉禱告完成……甚至接受神預定的十字架苦難，仍不忘客西馬尼園禱告的一站（參路廿二35,46）……直至在十字架上，正在人不堪其苦之時，祂仍未改其為人禱告賜福的心志：「父阿，我將我的靈魂交在你手裡。」（路廿三46）可見主耶穌基督一生在禱告中，禱告靈交就是祂的一生。

歷代古聖光賢，無不活在禱告之中。他們看重禱告，也在禱告中蒙了恩寵。甚至每一神蹟也在禱告中，禱告下實現。亞伯拉罕得應許，蒙稱義大福，也因信聽他禱告的神（參創廿17）。摩西行神蹟。約書亞得勝皆因禱告的功効（出埃及降十災神蹟。民廿一7，書十二）。哈拿得生撒母耳因禱告（撒上二1）。大衛的禱告更是詩中的瑰寶。這些不勝枚舉的禱告，是你我神交的佳模。約拿生命中的轉機，也因魚腹中的禱告（拿二1）。先知哈巴谷在饑荒度日中得耶和華的喜樂，這超物質的屬靈昇華生活，也因禱告（哈三一）。新約使徒，尤其是保羅更是禱告的勇士，他囑咐人為他代禱，使他得神賜的口才，好開口講明福音的奧秘（弗六19）。為此，他也勉勵人在穿戴全副軍裝，與魔鬼爭戰時，也不要忽略「隨時多方禱告祈求……」（弗六18）

你我基督徒生活的成敗、得失，生死關鍵，全在禱告。