

聖經拾趣

詹維明

別綿羊、山羊」的審判。綿羊要得永生，山羊要受永刑（太二十五31、46）。所有這些經過大災難信主得救而仍然存活的猶太人和外邦人，都要以沒有改變的自然身體，成為第一代千禧年國度的居民。至於災前被提的信徒，在大災難末了與主一同降臨地上的時候，和那時復活的舊約聖徒，都有已改變的榮耀身體，也進入千禧年國度成為第一代居民。災前被提不

僅與聖經中有關千禧年居民的經文完全協調，也和耶穌在橄欖山所講在大災難後，千禧年前的審判相吻合。

災後被提派卻有不同的見解：他們相信七年大災難過後，所有已死和仍然存活的信徒才會被提升天，但立刻又與基督一同降臨地上。這些人是「取去的人」，要以受改變的榮耀身體進入千禧年國度，享受永世的福樂。至於所

有不信的猶太人和外邦人是「撇下的人」，要受主的審判被定罪受永遠的刑罰，這樣豈不是沒有人會有自然的身體在千禧年生養兒女？為要解決這個難題，災後派便有人說：有些撇下受審判的人會逃過審判，他們可以生養兒女，那就是說有不信的人進入千禧年國度。災後被提派的見解顯然不符合聖經有關千禧年國度第一代居民的特徵。

小人物、大故事——耶利米書38章

「我曾耐性等候耶和華，祂垂聽我的呼求，祂從禍坑裡，從淤泥中把我拉上來……」（詩四十一1、2）

宮裡的人竊竊私語：

「你知道嗎，耶利米又下在監裡了！」

「真的？上次被囚在文士約拿單的房屋中，這次又在哪儿？」

「聽說是在護衛兵院中，王子瑪基雅의 私牢。」

「唉，那不是監牢，是牢坑。你記得那口收集雨水的井嗎？井底濕濕暗暗的，沒有水，只有厚厚的淤泥。任誰被放在裡面就泥

足深陷，不溺死就曬死或餓死。總之，遲早都會死！你看他能挨得住嗎？」

「怪只怪耶利米自己，一再的堅持耶和華的話，宣告巴比倫王會來毀滅這城，除非王和一切在上位的肯向這些侵略者投降。你想王親貴胄及眾首領肯聽這套毀壞軍心，擾亂民心的話？他如果不那麼執着，講些眾人皆喜歡聽的平安了，平安了的話，或許可以活得長久一點，甚至不需要下獄。以自己生命和當權者對抗委實不值得！」

其實耶利米說的話與及進出監牢的事早就不是秘密，只不過許多人都不公開明說，只暗地裡討論罷了！

耶利米陷在淤泥裡，不能自拔，沒有逃生

的可能，有的就是讓自己慢慢消耗，餓死或乾渴而死。他沒有後悔，他知道自己未出母胎，耶和華已將他分別為聖，派他作列國的先知，傳講神吩咐他要說的話。一直以來他都忠心耿耿的背着先知的職位，向國家提出警告。優柔寡斷，舉棋不定的王既想聽神的話，又怕得罪反對耶利米的眾權貴，因為他們認為耶利米宣講的言詞打擊軍隊的士氣，令人民擔憂、驚懼，王的左右逢源及吃力不討好的混亂態度使耶利米的生死繫於一線之上。

宮裡頭頗有權位的埃及提阿伯藉太監以伯米勒，也知道耶利米入獄的事。多年在王宮的經驗令他對國家的外交政策；眾首領的權力鬥爭；政治上的腐敗和不公平等等都瞭如指掌。雖然按照律例，作為曾被閹割的人，他不能與眾人在大會中一同敬拜耶和華（申廿三1），但以伯米勒是確信神的人。眾首領對耶利米的不義，引發他覺得自己要插手這事的決心！

城中糧食已盡，撇去淹死，曬死的可能

性，耶利米餓死的機會甚大。王的僕人以伯米勒急了，危機近在眉睫，他知道除了一個方法外沒有其他的路可以選擇。以伯米勒匆匆的從宮裡出來，到坐在審判訴訟的便雅憫城門口的王面前，大膽的為耶利米求命。懦弱的王其實也很願意幫助這位先知與及聽從他的話，無奈他懼怕得罪眾首領。如今宮中的重要太監有所要求，他立即批准以伯米勒帶同三十人趁先知未死，將他從牢獄中提上來。

按理，以伯米勒得到這個好消息理應興奮若狂，帶着三十個隨從，浩浩蕩蕩的往護衛兵的院子，得意的宣佈他來要將耶利米從淤泥中拉上來。他沒有這樣做，反而拐彎抹角的走了一大段路。到了庫房以下的一些角落裡，取了

些碎布和被破爛的衣裳，然後才朝着目的地走。他對王宮的內部的確非常熟悉。以伯米勒考慮到耶利米在坑中身體已經軟弱，粗糙的繩索必定會割爛他消瘦枯乾的雙臂。用碎布、爛衣墊着胳膊窩可以避免皮肉損爛的痛苦。以伯米勒全心全意的救耶利米，他的關心和細心令耶利米生命得以保存，身體沒有損傷。

耶利米忠心事奉神，卻受到數不盡的痛苦和逼迫，生命一次又一次遭受威脅。從人的眼光看，「失敗」是他數十年先知生涯的寫照。無人聆聽他力竭聲嘶的警告，當然更不會被他所講的受到感動。他經歷五個王朝，雖然進出王宮，得到的卻是羞辱，監禁。他是個不受歡迎的人物。然而他服從差遣他的耶和華並且忠

於所託，他是個「成功」的人。如今他被困在淤泥裡，眾人都離他而去，把他遺忘了！神沒有忘記耶利米，藉着一個在宮裡行走，有相當地立，敬畏神而不在乎眾壓力，甚至冒着生命危險的異族太監伸張正義，用滿有愛心、體貼和溫柔的手幫助他脫離險境。以後的日子，耶利米繼續作耶和華說話的出口。

因此，以伯米勒得到耶和華的應許：「比倫王攻陷城的日子，他不會被交在敵人手中，生命得以保存（卅九15、18）」。

今日，我們困苦、絕望時，神會為我們預備「以伯米勒」。今日，別人困苦、絕望時，我會否成為他們的「以伯米勒」？！

（作者係資深作家及心理輔導員）

衛生漫談

胡蘿蔔素與乾眼病縱橫談

羅星照

醇（也稱維生素A1）；但另一些胡蘿蔔素（如葉黃素、番茄紅素等），因其分子結構不含β-紫羅寧殘基，它們不能轉化為視黃醇。視黃醇與乾眼病有密切關係。本文只談β-胡蘿蔔素與乾眼病的有關內容。

一、β-胡蘿蔔素體內代謝

植物食品中的β-胡蘿蔔素進入人體消化道後，需在膽汁存在下方能吸收。甲狀腺素可促進它的吸收。吸收後，在腸粘膜細胞內，被β-胡蘿蔔素-15，15'-加氫酶分解為視黃醇酶，經淋巴管運至肝臟貯存。當機體需要時，視黃醇從肝臟釋放入血循環，與血漿

甚麼叫做β-胡蘿蔔素？β-胡蘿蔔素是胡蘿蔔素中的一個組成部分。胡蘿蔔素廣存於有色蔬菜和黃色水果中。它是維持人體健康重要的物質之一。從其化學結構看，胡

蘿蔔素是多烯烴類化合物，具有多種異構體和衍生物，統稱胡蘿蔔素類。其中部分胡蘿蔔素（如β-胡蘿蔔素，α-胡蘿蔔素，γ-胡蘿蔔素和隱黃素等）可在小腸粘膜內轉化為視黃