

莘莘學子應付考試的良方

余國亮譯

(A) 考試前

1. 我很掛慮這次考試 「應當一無掛慮，祇要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓四6-7)
2. 我溫習時精神不能集中 「堅定倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」(賽廿六3)
3. 我現在不能安睡 「我躺下睡覺，我醒着，耶和華都保佑我。」(詩三五)
4. 我的身體心靈都疲乏 「但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽四十三)
5. 我已絕望，因我遠遠落後，無法追上進度 「我的心哪，你為何憂悶，為何在我裏面煩躁，應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。」(詩四十三5)「神阿，求你救我。因為眾水要淹沒我。」(詩六十九1)

(B) 考試中

1. 我不明白試題 「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上，

都要認定他，他必指引你的路。」(箴三五6)

2. 我太緊張，不能專心思考作答 「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」(約十四27)
3. 我不聰明 「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。」(雅一5)
4. 我無法解答這個問題 「耶穌對他說，你若能信，在信的人，凡事都能。」(可九23)

(C) 考試後

1. 我的成績如何? 「又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。」(詩三十七4)
2. 我要補考 「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅八28)
3. 我這次大概不能過關了 「你們所遇見的事探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(林前十三)

(原文來自國際網路，作者姓名不詳。)



飯煲雞

食譜

瑞心

材料：

1. 兩磅半鮮雞一隻，去頸及多餘的脂肪
2. 四吋長大塊薑切片
3. 五條青蔥，兩條切成三段，三條繞成長結
4. 三茶匙鹽
5. 四湯匙花雕紹興酒
6. 一湯匙油

作法：

1. 用兩茶匙鹽塗在雞身上，一茶匙鹽塗雞腹內，倒入兩湯匙紹興酒，擦勻雞身上及腹腔，醃一小時。
2. 把一半的薑片及青蔥結塞進雞腹內。
3. 用可煮五杯米的電飯煲，首先置另一半的薑片及青蔥段在煲底，倒入兩湯匙紹興酒及一湯匙油，把整隻雞胸朝下置於飯煲內，蓋上蓋，按電鈕，約二十分鐘，視雞的濕度或稍重的情況，時間略有長短。電鈕跳起後，再焗十分鐘。開蓋，取出雞去掉腹內薑蔥，斬件；鍋底有餘湯汁，可淋於雞件上，即成。