

如何教導孩子禱告



禾心

基督徒父母可以送給孩子的最好的禮物，就是從小培養他們禱告的習慣，讓孩子和神建立自然親密的關係，可使他們一生受用無窮。

但是該如何讓孩子從小就習慣與神禱告，並持之以恆呢？根據CCF家訓資料，下列是父母常問到的一些問題：

(1) 教導孩子禱告應從幾歲開始呢？

答：據醫學報導，孩子在母腹中，就能聽見和辨識聲音。在路加福音一章41節提到：「以利沙伯一聽馬利亞問安，所懷的胎就在腹裡跳動。」

幼兒雖然不一定明白話語的意義，但是禱告的觀念，是可以藉着耳濡目染逐漸明白的。所以教導孩子禱告，越早越好。

(2) 甚麼時間最適合孩子禱告？

答：每人作息不同，並沒有一個標準時

間適合所有的孩子。

一般說來，可以在固定時間禱告，如睡前或飯前的禱告。這樣的好處是把禱告和生活習慣連在一起，但缺點是容易流於形式而缺乏實質。

所以除了固定時間的禱告外，可以將禱告和生活裡所發生的事件連在一起。譬如說，孩子灰心失意或面臨難題的時候，父母不要急着想辦法替孩子解決，這時候應和他們一起禱告，求神幫助；並賜給孩子聰明智慧或勇氣，知道如何解決這些問題。讓孩子明白雖然神是看不見的，卻可以藉着禱告，將生活上的需要告訴我們在天上的父。當事情解決時，孩子的感受會特別深，就容易建立起和神直接、親密的關係。

(3) 教導孩子禱告，有特別需要留意的事嗎？

答：不要給孩子一個錯誤的觀念，以為上帝是魔術神燈裡的阿拉丁，有需要時，就禱告

求神出來辦事，而且非照辦不可。

因此教導孩子禱告，除了祈求外，還應有感謝、讚美神，在作錯事時，求神寬恕。這時父母的榜樣特別重要。如果父母親肯服在神的面前，常存感恩的心，讚美神，歸榮耀與神，孩子就不容易自大自誇，不服父母的管教；如果父母親犯錯時，肯謙卑的向孩子道歉，並在禱告中求神赦免，孩子就明白在犯錯時，也應該向父母道歉，並來到神面前求寬恕。每晚讓孩子回想一天裡，至少做過或說過的三樣錯事，到神面前求祂原諒。如果沒有，則感謝神的保守。

此外，在全家圍桌吃飯時，讓每個成員分享自己的景況，讓孩子去學習關心別人的事，並在禱告中彼此代求、互相記念。從自己的家人開始，慢慢推延至鄰居、同學、教會，甚至在遠地的宣教士，都可以包括在孩子的禱告中。

等孩子大些，可以記日記時，給孩子買一本禱告日記簿，讓他們記下每天禱告的事項。過一陣子回頭看，可以讓孩子學習到許多寶貴的功課。

有些禱告神應允了，讓孩子思想為甚麼神會應允；若是神沒有應允，或還沒有回答，也可以教導孩子等候神和信靠神的功課。

作父母親的可以幫助孩子來到神的面前，不單只是學習禱告的話語，更重要的是教導孩子無論在甚麼樣的景況，都能仰望信靠神，讓孩子倚靠神，一生走在神的道路中，到老都不偏離。