

現在大家的的生活都很忙，您可能已經很久沒有去享受您的孩子了。或許您該慢下腳步，跟孩子一起到海邊拾貝殼，拾石卵……。去拾回您童年的無憂；跟孩子一起去看風看雲，看人看事，看孩子眼中看見的真情！

若有幸您的孩子還在身邊，我鼓勵您好好

把握機會與他們一同學習，一同成長。一九九二年我也請過四個小男生到我家共度一個週末，帶他們到動物園去玩。轉眼五年，他們都已經成了高大的青少年，現在再找他們一起去玩就不容易了。

可能您的孩子已經離家獨立，也可能您跟

我一樣沒有自己的孩子。這都沒有關係，您可以學我的妙計：去「借」！一方面可以讓孩子的父母享受一點沒有孩子的安寧，另一方面可以讓您有機會去體驗孩子的智慧和樂趣。真是一舉兩得！

笑能止慮，笑能解憂。喜樂的心是良藥，由神來的喜樂帶出生活的能力。喜樂是會感染的，讓我們成為散播歡樂的使者。

感恩

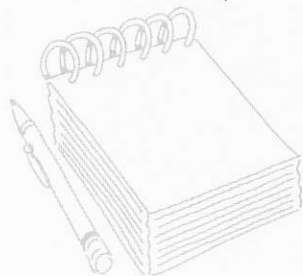
轉眼間，旅美已超過四分之一世紀了。丈夫與我在兩個女兒進大學後，先後返台傳福音。飛機要降落在中正機場時，恩及又回到生長之地，心情十分激動。

與婆婆、丈夫圍坐桌邊，享用婆婆烹煮的廣式老火湯及美味食物；或與父母、親友共享可口的北方家常小菜及水餃時，會突然感動起來，想要流淚。

丈夫幼時，公公因交通意外過世，婆婆含辛茹苦地撫養孩子們長大。婆婆在退休後，曾來美探親。美東冬季天寒地凍，她非常不習慣足不出戶的生活。我們遷至美西加州後，她來美數次，還是比較習慣台灣的生活方式。我父母也喜歡台灣起居的方便、熱鬧，對移民美國沒有興趣。

在婆婆及父母年老時，我們又回到他們身邊，就近照顧、盡孝，是神格外的恩典，多麼感恩！

生活隨筆



／娃 柔

笑一笑

那天讀到「新荒漠甘泉」上的詩句：

「你應勝而未勝，

你應得而未得，

笑一笑算了罷！

芝麻大的事別把它當成個地球，

小蝴蝶何需用大砲來轟？

笑一笑算了罷！」

人是萬物之靈，看起來聰明，有時卻很愚昧，杞人憂天，庸人自擾。為不會發生的事擔憂，為別人的閒言閒語傷神，為雞毛蒜皮的瑣事操心，為追逐虛浮的名利不食不眠……，好

似用大砲轟炸小螞蟻。

報載由於「笑」能促進血液循環、降低血壓、幫助睡眠，以及對十二指腸潰瘍和精神緊張的症狀有明顯的療效，在印度孟買市有四十個「笑聲俱樂部」，俱樂部的會員們於午休時間在路邊的人行道上一字排開，深呼吸後，先做暖身式的「靜默笑聲」（張開嘴做出可掬笑容，卻不發出笑聲）。接著攤開雙手，搖動身軀，依序發出「社會性」的排山倒海式的大笑。

人心沒有喜樂，要勉強「製造」出笑聲，多麼悲哀。每日親近神，喜樂泉湧，自然歡笑不止。