

# 滌然信箱

親愛的滌然姐姐：你好！

首先，讓我自我介紹一下：

我是三個孩子的母親。由於我過去是受無神論的教育，加上出生在信仰中國傳統宗教的家庭裡，所以無法接受耶穌基督為個人的救主。感謝主！祂終於在去年軟化了我這個固執、驕傲又堅硬的心，使我順服在祂的腳下。

由於我信主不久，靈性還非常非常的低，所以我很感謝（導向）對我的教導。能交到（導向）這位朋友，實在是感謝主和你們這些不怕艱苦的創辦人。在此，讓我通過書面，為你們致最高的敬意和謝意！但願聖靈時時跟你們同在，讓祂更啟發你們，更努力更成功的工作，使世界上有更多的人，因你們的（導向）內容而受啟發並得救。阿們！

言歸正傳，我是四十九歲的家庭婦女。從小多病，而且這些病都無法用中、西醫藥治好，所謂虛不受補。最後由針灸員的提議，要我練功。結果練了六年的外丹功，使我的血壓降低、口瘡、心跳、失眠、頭昏頭痛、便秘、胃脹等，都治好了，真是高興！然而，最近有些書本，文章表示，這些功都跟道教有關，不是基督徒可以練的。有的甚至還強調說，若不聽話的基督徒，以後一定會受到上帝的嚴重懲罰。為此，我目前已停練了半年左右，結果，舊病全再復發，使我痛苦得很。雖然我時時都在努力向上帝認罪悔改，並祈求天父給我健康的身體，然而身體卻還無法健康。

為此，我不得不寫信打擾你，請你抽出寶貴的時間和精力回答我。因為外丹功對我的健康很有好處。根據你的見解，若我繼續練下去

，行嗎？

每當我向那些牧師和傳道提問這問題時，他們都是以笑容為答案，一言不發，這真使我猶如丈二和尚摸不著頭腦，很是苦悶。我真如熱鍋上的螞蟻，很想馬上知道你的看法。我這種著急的表現，我也覺得太自私了，但是我希望你能諒解，並理解病痛中的人的苦境。

我將從現在開始，日夜盼望你的回信，望你別讓我失望。為此，我也為你的回信，表示十二萬分的謝意。未了，順祝萬事勝意！

秀英妹：

愚妹秀英上

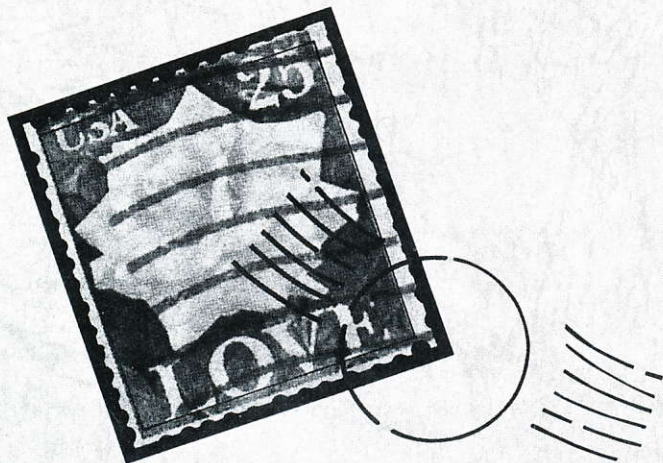
我不太知道外丹功的情形，但我想，當它是健身運動，沒有什麼不可以。

用「與道教有關」這個理由，是不夠充足的。因為，我們中國人的許多習俗，都可追究其源於佛教，道教或儒教；那麼，我們都不要活了，或者，戰戰兢兢地，每件事都查問個清楚，活得好苦！

我只舉個例：請問，姓龍的人，信了耶穌以後，要不要改姓？我還認識一位龍牧師呢！你要指責他與龍有關嗎？

今日的世界運動會，源自希臘。希臘是多神教，從前的各項運動比賽，都要先祭拜神。嚴格說起來，什麼運動都不要做了。

保羅那個時代，也發生了這樣的問題。當日拜偶像的風氣甚盛，市面上賣的肉類，多是祭過偶像的，那麼信主的人，可以買那些肉來吃嗎？參看羅馬書十四章，和哥林多前書第十章，我們可以綜合保羅的意見：



身體好了，感謝主！是主藉著健康運動來醫治我，我不過盡人的本份，按時運動而已。我能持之以恆運動，也要感謝神給我恆心。

第一，偶像根本算不得什麼，食物是神創造的，都是潔淨的，不管祭沒祭過，我們都可以吃。

第二，你去市面上買肉，根本就不需要問肉的來源與經過。你喜歡吃就買來吃，存著感謝的心領受。

第三，人家請你吃飯，也不要多問；同樣可以與人享受一切美味。

第四，可是，如果有人請你去廟裡吃飯，或者好像台灣的「拜拜」筵席；那麼爲了保持你基督徒的身份，就不應該去。

第五，有些人信心軟弱，不敢吃任何肉，只吃蔬菜；我們自認爲信心堅強的人，不要批評他們。反而要接納他們，甚至爲他們的緣故，我也暫時不吃肉，免得絆倒人。

吃肉是這些原則，守日子也是這些原則。那就是說過端午節、中秋節、元宵節之類。我知道有人曾提議過年也不能過，因爲古書上說「年」是一種猛獸，過年就是拜這種獸。依此類推，粽子也不能吃了，因爲粽子是當初在汨羅江邊，祭詩人屈原的禮品。難怪聖經上說：知識多，煩惱也多；知識叫人自高自大，等類的话。用歷史的包袱，傳統的學識，來壓制自己和其他人，就是庸人自擾，也變成法利賽人了。

我覺得我們基督徒，遇見生活上的一些事，總是退縮，總是取消極的態度。對青少年的教導，也都是「不可摸，不可嘗，不可拿」之類的教條。爲什麼不用積極的方法呢？譬如，電視節目不好，我們應該鼓勵青年人，自己製作好的節目，出錢支持那些獻身於此類事奉的

人，替良好的節目義務宣傳、介紹。

對音樂，戲劇，文學，藝術，都當如此。但我們只躲在象牙塔中，執行駝鳥政策。這樣，教會與社會就脫節了。信徒要嘛貧乏得可憐；要嘛假冒爲善，偷偷地幹心中不平安的行爲。

我要提醒你的：

一、練外丹功時，不能有什麼敬拜假神的儀式。如果你打坐冥想，你就禱告，默默與神交通。

二、凡事都要有節制，不可走極端。每天如果花四小時或六小時練功夫，那就是太過火了。用一小時，或早晚各半小時健身，是合宜的。

三、練功練到走火入魔的人，可以說，都是別有目的。他們在健身之外，含了求名求利求權的私慾。或想高人一等，身懷特技，好控制別人；或想出名以謀利。我們必須清心寡慾，僅求身體的健康。

四、將榮耀歸與神。身體好了，感謝主！是主藉著健康運動來醫治我，我不過盡人的本份，按時運動而已。我能持之以恆運動，也要感謝神給我恆心。況且，不是每個人練外丹功都會得到幫助的。沒有一種藥，或一項運動，可收百分之百的果效；因此，在我身上有果效，也是神的特恩。

我自己每早都打太極拳，八段錦，只有主日不打，因爲主日要專心禱告。祝身心靈均康健！