

，而心靈的痛苦卻不是藥物能治得了的。世人因犯罪而致心靈飽受罪的捆綁，沒有平安，惟有主耶穌才能醫治我們心靈的病痛。聖經說：「因祂受的刑罰我們得平安，因祂受的鞭傷我們得醫治。」（賽五十三5）祂自己也應許說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約十四27）祂又說：「我將這些事告訴你們。是要叫你們在我裡面有平安，在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六33）主早已告訴我們，在世上有苦難。

日本神戶在一九九五年一月十七日清晨五時四十六分時發生七點二級大地震，造成五千多人死亡，十萬多人無家可歸，十萬棟屋宇遭遇損毀或完全倒塌，整個神戶城市幾乎變成廢墟、滿目瘡痍，真是觸目驚心，信主的人或不信主的人在這種大災難中無人能倖免，但信主的人卻有主平安的保證，這平安的保證，不是單指今生的，乃是也屬來生的。祂對我們遭遇苦難的人說「放心」。因為祂已勝了世界。我們在祂裡面真的享受了平安；赦罪的平安。內心的平安。

滿足——主耶穌對撒瑪利亞的婦人說：「凡喝這水的，還要再渴。人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」（約四13~14）有人說，這世界是一個苦海，世上的任何東西，就像鹹水一樣。叫人喝了更加渴，越喝

越渴，永遠不能止渴，娛樂、金錢、權勢、物質，永遠不能滿足人的慾望。內心的滿足不是物質世界所能填滿的，只有主耶穌祂生命的活水，才能使人得到真正的滿足。

撒該本來是一個財主，但他不滿足，仍然貪污訛詐人家的錢財。及至有一天他碰到了耶穌，他悔改了，他自動對主說：「主阿！我把所有的一半給窮人，我若訛詐了誰，就還他四倍。」（路十九8）當他真正認識人生的滿足是得到救恩時，他就放棄金錢了。保羅原來也追求名利地位，但當他在大馬色的路上遇見了耶穌，他整個人生觀就改變了。他在寫給腓立比教會的書信上這樣說：「我先前以為與我有益的，現在因基督都當作有損的，不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」（腓三7~9）這就是保羅在基督裡得到真正滿足的見證。

上面所講的這三樣東西——生命、平安、滿足，都是人世間視為無價之寶，都是金錢及世界所不能給予的，只有來到賜生命，平安和滿足的主面前，接受祂作救主，使罪得赦，生命得更新，然後就有平安和滿足。親愛的讀者，希望你來到主面前，接受祂的生命，平安和滿足吧！



酸辣湯

／古晉晉福堂婦女會提供

用料：

瘦肉三兩 筍一條 豆腐二塊
乾木耳二湯匙 冬菇三朵 雞蛋二粒
茨粉五、六湯匙 白米醋三湯匙 高湯三飯碗

做法：

瘦肉，筍，豆腐均切細絲待用；肉絲切好放下茨粉少許；鹽，拌勻。

木耳，冬菇用溫水泡開切絲，燒滾高湯，放下各料同煮。加鹽，一茶匙，醬油一湯匙，調味；然後勾下蛋汁及茨粉汁，和入白米醋，淋一湯匙辣椒油，一茶匙麻油，胡椒粉各少許。