

免疫，不被污染，這是神福音之大能，使我們這群被寶血救贖的中國人，能沿著神所賜的時代亮光，向前奔跑，直通往寶座前蒙恩。

保羅鼓勵我們說：「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞！」（腓三13~14）

把過去羅馬教有害的神學概念忘記罷！不

靜

／李永成

《大學》是中國四書之一。古人八歲進小學，學認字，學灑掃、應對、進退等基本的知識；十五歲進大學，學習做人的大道理。《大學》就是針對「大學生」（那些想要學做人的人）而寫的。《大學》開始一段是這樣說：「大學之道在明明德，在親民，在止於至善。知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。物有本末，事有始終。知所先後，則近道矣。」

這大學之道用來解釋靈修生活也很恰當。雖然就心態而言，靈修是為要親近上帝；但就功能而言，靈修是可以幫助我們培養健康的人性。這恰恰就是「大學之道」。所以我們可以借用《大學》那幾句話來講論靈修之道。

我認為：「靈修之道在於使人明白並彰顯光明的德性（明明德），在於使人與別人建立親和的關係（親民），在於使人達到至善的境界，使人與那至善的源頭上帝有聯繫（止於至善）」。

管沿路鬼影幢幢，鬼聲啾啾，讓我們向著當前的標竿直跑，準備在基督台前領取主預定給我們的賞賜。

附註：

參考文獻

（一）黃孕祺著：教會史話 第177頁 （二）E. Broadbent, The Pilgrim Church, C.11~C.12

人若知道那至善的目標（知止），就可以確定人生的方向（有定）；確定了人生的方向，就能心境寧靜（靜）；心境寧靜就有安穩（安），能安穩就能周詳考慮（慮）；能周詳考慮就能有所成就（得）。

人若能在生活中把輕重、先後分清，就差不多掌握了靈修的道理。（知所先後，則近道矣！）這是我的《大學》新解。

基督徒大多「知止」……知道人生最終極的目標，就是那至善者上帝。不少基督徒也「有定」……定好人生的方向：要榮神益人，要討主喜悅，要忠心事奉……。但大部分的基督徒都不能「靜」，因此不能「安」，因此不能「慮」，因此不能「得」。沒有信靠上帝的人，一生空跑徒勞是意料中的事；若基督徒也是一生一無所得，就非常可惜！

前不久英國的「大笨鐘」（Big Ben Bell）被調慢了一秒鐘，藉此調正標準國際時間，因為地球越轉越慢了。雖然地球越轉越慢，但

（四）同（一）第260頁 （五）Lars P. Qualen, A History of the Christian Church Vol. 1 （六）同（二） （七）同（六） （八）Charles C. Ryrie, The Basis of the Premillennial Faith C.2 （九）黃彼得：基督教的末世論第一九一頁

地球上的人卻是越走越快！我們生活的步調越來越快。方便而迅速的交通工具，先進的通訊系統，高效的電腦並沒有帶給我們更多空閒的時間，反而把我們催逼得更緊。我們的身體很難靜，思想更難靜。因此心靈也就沒有辦法靜。

靜是我們生活的必須，靜更是靈修生活的必須。若要有健康的靈修生活，要有「得」的靈修生活，先要撥出「靜」的時間，預備「靜」的空間，培養「靜」的心境。沒有「靜」，讀經會變得表面而枯燥，禱告會變得空洞而乏力。

「靜」是生活的第一優先，也是靈修的第一守則。

耶穌基督說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到這裡來，我就使你們得安息。我的心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。」（太十一28~29）這心裡安息就是「靜」！

聖經說：「你們得救在乎回歸安息，你們得力在乎平靜安穩。」（賽三十：15）