

保守你的心



／曉思

從華州搬到達城後，我就日益消瘦，兩眼失神，精神恍惚。不平、憤怒、憂傷和絕望的情緒一陣一陣地襲上心頭。從外表看，無病無傷，可是全身乏力，原來能料理的家務事，現在也做不來。一些有愛心的朋友不時來探望我，甚至遠在華州的美國友人，更在信中道出了她們的慰勉與關心，並懇切的為我禱告。

「是不是大搬家忙壞了身體？」

「先生蠻體貼，孩子也很乖巧，很幸福，怎麼老給自己过不去？大概在家太閒，胡思亂想吧！」

「床前夫妻床尾和，做妻子的，還是多忍耐點，事情總是會過去的。」

耳際不時響起友人們對我生病的推測。他們能知道多少？有些誤解或斷言，雖像針尖刺痛了我的心，但我連辯解的力氣都沒有。誰也不想見，每天軟綿綿地倦縮在床上。不肯吃不願喝，只想睡、睡、睡，一直睡下去。我恨上帝的不公，我恨恨地遠離祂。我雖然在祂的愛裡，但我體會不到祂的溫馨。「籤放在懷裡，定事由耶和華。」

「（箴十六33）。為什麼我的籤要比別人差？」

日子一天天地過去，到了第三個禮拜，我愈變愈衰弱，像個活死人。先生才驚覺事態嚴重，他一直以為我是偷懶和裝病，氣得直咀咒，惡言惡語，我無奈地淚流滿面，覺得不如死了。「我的神啊！祢在那兒？這是我應得的嗎？我犯了什麼罪？」到了這地步，他突然牽著我的手，跪在床旁，禱告和懺悔，祈求我的病能好起來。同時，馬上帶我去看醫生。醫生看了病情後說：這是嚴重的憂鬱症（DEPRESSION），她所表現的就是典型憂鬱症病人的症狀。輕微者可以藉精神慰藉來療養，而嚴重的必須用藥物治療。這種病在美國，每五個人就有一個，不是什麼見不得人的病。像林肯、費雯麗、莎士比亞、邱吉爾、聖經裡的約伯和以色列王掃羅，都是此病的患者。」

美國醫生又解釋思想、情緒與健康三者之間有極大的關係。情緒不穩可以導致腦中的荷爾蒙化學反應分泌失調而使人致病。

站在一旁的他看看表情呆滯的我，又看看醫生，不安地問：「如果一個人常不被瞭解、尊重

，又受精神和肉體的折磨，日積月累，悶在心裏，會有一天受不住就病了？」

醫生默默地點頭。他若有所悟，不再問什麼。離開診所後，他突然像是脫胎換骨，對我無微不至。從前大男人主義的形象不見了，每天繁忙的上下班，還要回家趕著切洗，作晚餐，照顧孩子和我。他的面孔沒變，但表情中帶著深深的關懷和耐心，叫我不再擔心，儘管好好養病。「不是絕症，妳一定會好起來的，這個家缺少不了一個女主人。」

在醫生悉心照顧，先生和家人協助下，我終於從「想死」的境界回復到正常人的生活。誠如哥林多後書所言：「因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」是的，每個人都是神手中不同的器皿。以往婚姻的不順遂，是祂要我從中學學習容忍的功課，若不是經過這場病，我們夫婦還真不能體會到「愛」的真諦。更奇妙的是原本自負頑強的他竟因而受洗信了主。誠如經上所記：「必不叫你們受試探過於所能受的。」「你們要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

哈利路亞，感謝讚美主！



機

會

一個機會的流失，或許會在我們的心坎中盪漾著絲絲悔意，卻可能使別人永遠陷於黑暗的

掙扎中。對於這麼的一個錯誤，我又怎能原諒自己呢？

周末回鄉，友人告訴我說晚上有個燒烤會。心想，已有好一段日子沒見一些老同學了，也好

／黃鳳萍