

事，結果自己不懂得料理飲食；有些做妻子的事，因為從來不必自己報稅、買保險等一類事務，結果在這些事情上可能一竅不通。如果平時能注意一下，學習一下，一旦需要獨立生活時，不致一籌莫展。筆者認識一些接近退休的人士，蓄意夫婦分開兩地一個短時期，試試自己獨處的能力，似乎也有其理由。

確定方向具體計劃

多數人對退休以後的生活，都覺得仍舊是遙遠的事，不作具體計劃，有一點「船到橋頭自然直」的樂觀精神。或者基於客觀的因素，有許多事不能作決定。只有懷著「見一步走一步」的無可奈何情懷。其實，以這種態度來面對未來一、二十年，甚至二、三十年的生活，並不是最聰明的辦法，憂愁慮固然不合聖經的教訓，計劃將來，準備將來卻與真理沒有抵

觸。

所以，退休以後要做什麼，能做什麼，有薪酬也好，義務性質也好，應該先有一點打算。問問自己，是否可以利用已有的才幹技能幫助有需要的人，或在另一個機構繼續服務。又或者不能學習一些比較簡單的新的事物，例如書法、繪畫、簡單的手工藝、修補家具等。到教會中，到社區裏看看什麼地方用得著自己。當一個人對別人對社會有所付出時，自己的生活也會顯得充實、有意義。

此外，還可以做一些從前想要做而沒有時間做的事。有時又可結伴旅遊，舒暢身心，增廣見聞。總之，要勉力衝出自我關閉的門戶，除去自卑自憐的心理，存心忍耐，奔那未完的一段路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。



簡速食譜



瑜臻

椰汁西米露

材料：

- 西米 1 杯
- 糖 3 杯
- 椰奶 2 罐 (120 oz) (未開罐時用力搖勻)
- 花奶 1 罐 (120 oz) (Evaporated Milk)
- 椰精 1 大匙 (Imitation Coconut Extract)
- 水 7 杯
- 冰水 7 杯 (或相等份量水的冰塊)

做法：

將西米用水浸過面約二分鐘，(小心不要弄碎西米)撈起西米遂放入已沸之 7 杯水中輕輕攪拌，(不要太用力而弄爛西米)水再沸時加入糖，再煮兩分鐘，離火稍涼，加入冰水、椰奶、花奶、椰精，攪勻，放入冰箱。吃時加點蜜瓜粒更為美味。

注：煮好時好似很稀，但冰涼後就合適了。



竭誠推薦黃丹尼聖經預言研究五大著作

- ①時代焦點——中東 (第七版)
- ②末世大災難 (第六版)
- ③伊拉克風暴 (第三版)
- ④20世紀世界大奇蹟 (第二版)
- ⑤東亞形勢發展 (第二版)

出版者：導向雜誌社(台北市郵箱61-92號)

總經銷：校園出版社(台北市郵箱13-144號)

香港經銷處：宣道出版社(香港九龍中央郵箱72289號)