

# 潑然信箱

潑然姐：

我是一個基督徒家庭生長的，而我先生卻是佛教家庭出身的。當初他由於認識我，追我，訂婚、結婚均在教會，所以也受洗歸主了。但結婚後，他僅偶而同我去崇拜，從不讀經，禱告，也不願領聖餐。他且明白的向親友說：「我並不信什麼敬，只是爲了追我太太，是跟太太信。」意思好像人追到手了，他就不必信耶穌了。

他的長處是刻苦節儉，很顧家。對我及兒女的經濟都管得很緊。我一直是個職業婦女，可是自己的薪水，卻沒有支配的自由，必須全部交給他，由他處理。他比我大十歲，總把我當不懂事的人一樣管。家中，我及孩子的一切行動，大小事務都必須聽他決定。連兒女也受不了。他家的長輩及朋友們勸他對我們的作風應有所改變，說時代不同了，不能一貫太男人主義；他不但不聽，不接受，反認爲人家多事，他自己都是對的。我的好友們知道我們的情形後，很爲我擔心，怕我承受不了，想不開，會自殺，還不如離婚較好。我自己覺得一個基督徒，怎能輕言離異呢？且告訴他們，我絕不會自殺，我會把所有的委屈，苦難，交託給神，求神看顧支持。我也經常痛哭禱告，求神給我力量，如何生活下去，並能感動，改變我先生的脾氣和態度。

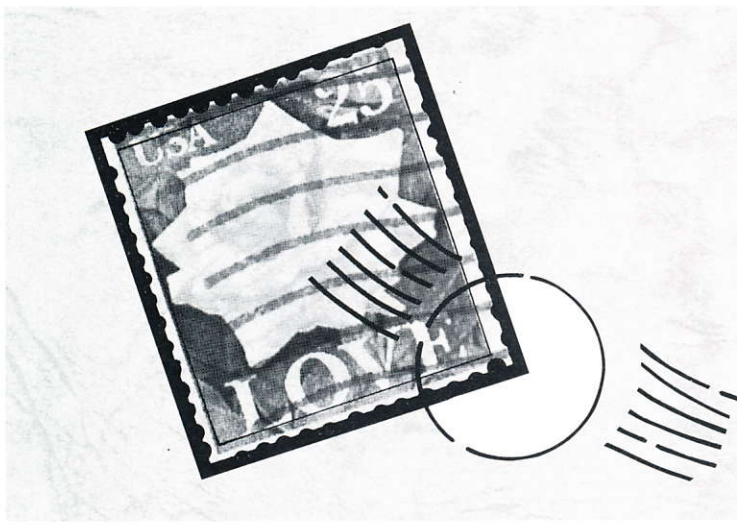
自從與他大陸親人聯絡上後，他的脾氣更壞更暴躁。每天都看我不順眼，萬般挑剔，亂發脾氣，無理取鬧，使生活不得安寧。我們花幾元錢買點東西，他說是浪費，應該節省些

錢，可寄給大陸的親人。所以他幾百幾千美金往大陸寄，我從不敢過問。他也說只要是他認爲做得對的事，不必與我商量，我也不必過問。

現在三個兒女都已大學畢業，且感謝神恩，都有很好的事業。爲了避免他們父親的管束，囉嗦，一個個都遠離家，各自獨立去了，我的責任也盡到了。由於體弱多病，去年就辭職在家休養。所謂少年夫妻老來伴，正是我們夫婦互相體貼照顧，彼此扶持，靜享安詳晚年之時候，他卻毫不知珍惜，仍故態如舊。以前他做些實在太離譜之事，我據理以爭，向他反抗，爭吵。後來我家人勸我，應該自省饒恕人，多忍讓，多想對方的長處，不可吵架，基督徒要表現得與世人不同。這一年，我就凡事忍讓，沈默，委屈求全；那知他反認爲我怕他，我有錯，所以不敢吭氣，還是亂吵亂鬧，使我生活在痛苦和不安中。結果實在受不了，都氣出病來了，頭會不自覺的搖個不停，胸口抽痛，頭痛如裂。去醫院治療，經過內科，腦科，精神科各醫生及各種試驗，都查不出毛病。醫生會診後，只能說我生理上都正常，可能是心理上的不安，憂慮所致。

現在我只有把所有的難處交託於神，求主指引帶領我以後的路程。最後也請求潑然姐姐能在百忙中，抽點時間了解我的問題，本著神的愛，給我出點主意，給一些中肯的忠告與建議，我將於感激不盡，敬祝  
主內平安！

主內姊妹敬上



「靜享晚年」是行不通的，越靜享就越有病痛。我們固然不可像年輕人那樣，疲於奔命，但生活總得有個規範，才不致於散漫消沉。

親愛的主內姊妹：

你的信給我無限感慨，因為你的處境正是許多老年人「空巢」的情形。告訴你，你並不孤單，你的經驗並不突出，你僅是碰上典型問題無數老人之一。

分析一下自己吧！為什麼忍了他幾十年，現在忍不下去了呢？

第一，他變本加利，越來越囉嗦。因為他也老了，也在嘗「空巢」的滋味。從前還有兒女可發發脾氣，現在的目標只剩下老伴了。

第二，你自己覺得對兒女的「責任盡到了」。從前是為了兒女，忍氣吞聲維護這個家，現在無需這樣做了。下意識還有：從前挨罵是集體挨，好受些，現在是「一對一」，火力集中，無處可蔽，也無同伴可推托。

第三，你辭職在家，空閒時間多了，不知道他是不是也退休在家？如果是的話，兩人都無所事事，整天大眼對小眼，毛病就越看越多了。

第四，金錢也是個大問題。從前他把錢用在家中，用在兒女身上，雖然萬事都由他作主張，你也忍受下來了。現在他把錢用在大陸的親戚身上，與你無親無故的人身上，而且你無權過問，當然你心痛。

第五，兒女都離家了，你的感情重心移回丈夫身上了，你有許多愛的理想，許多情的夢幻，希望在丈夫的心頭共同實現。你的病就是下意識地希望得到先生的關懷與注意，偏偏他不解風情（天下有幾個丈夫對老妻情意綿綿的？），於是失望更增加了你病情。你的自卑

又自憐，痛苦可想而知。

既然醫生說你沒病，只是心理上的不安，你就要振作起來，去找個事情做，打發時間。找不到事情的話，去參加訓練班，或者去教會，醫院，慈善機關做義工。「靜享晚年」是行不通的，越靜享就越有病痛。我們固然不可像年輕人那樣，疲於奔命；但生活總得有個規範，才不致於散漫消沉。不說別的，單單把自己打扮得整整齊齊的出門，就已經提高了自己的士氣呢！

有一位退休了的姊妹跟先生約法三章，每週一和週五是陪先生的日子，其餘的時間各自為政，結果皆大歡喜。這是一個安排生活的例子，根據自身的特殊處境，作彈性的調整。

至於金錢方面，生不帶來，死不帶去，不要看得太重要。不過老人也要想到保護自己的問題，例如房子是不是兩個人的名字，他比你大十歲，立了遺囑沒有？醫藥保險按期繳交了嗎？銀行的戶口有你的名字嗎？跟他好好談這些問題，免得以後弄得房子都充公了。或者叫你的兒女問這些問題，然後怕你們老人家不懂美國的法律，來提醒提醒你們。

最後，我覺得家中需要一些開玩笑的氣氛。他發脾氣的時候，別理他；發完了，你可以倒杯水給他，說：「哇！聲音如洪鐘，不減當年呢！」或是：「等我數數看，這個月發了幾次脾氣了？不錯不錯，成績進步了！」調味需要醋，人際關係同樣需要一些刺激，興奮，幽默。試試看吧！祝繼續成長！